



学 校 名 山口大学教育学部附属山口小学校PTA会長名 山 下 鉄 旨**土曜・放課後活動等助成金事業 報告書**

標記助成金について、下記の通り報告いたします。

## 記

<b>報 告 書</b>			
<b>【事業名称】</b>	学年活動		
<b>【事業報告】</b>	<p>土曜日、もしくは日曜日に親子、教師で参加できる学年活動を学年ごとに毎年実施している。今年度の5年生は10月13日(土)、附属小学校体育館で「笑いヨガ」と「手話で歌う」活動を計画し、実施した。</p> <p>当日は10時から5年生とその保護者、担任の先生あわせて110名が参加した。オープニングでは山口みかん姫 with SHOWAさんのギターに合わせてリズムを取りながら「涙そうそう」と「ルージュの伝言」を歌ったあと、親子で指を使つてのツボ押し等の指遊び等をしてスキンシップを図った。</p> <p>次にメインの笑いヨガをする際の体の動かし方、呼吸の仕方を習い、「笑いヨガ」を行った。子供心呼び覚まし、身体感覚だけで笑う事の重要性を習った。</p> <p>最後にとりかきのトトロの「さんぽ」を手話で教わりながら、</p> <p>ギターの演奏に合わせて合唱をした。</p>		
			
<b>【成果】</b>	<p>親子で「つぼ押しマッサージ」をして、親子間のスキンシップが生まれた。</p> <p>毎日の生活ではあまり笑うことがないので、ストレス発散にもなり、子供も大人も一緒に笑う事で自然と気持ちが明るくなった。</p> <p>また、なかなか手話に接することがないが、音楽に合わせて手話をすると、手話がすんなり入ってきて身近に感じる事ができた。</p>		
<b>助成金使途報告</b>			
費 目	内 訳 等 (具体的に記載してください)	金 額	
謝金	笑いヨガ講師お礼商品券	5,000円	
謝金	ギター演奏お礼商品券	5,000円	
		円	
		円	
合 計 (助成金申請額	10,000円 差額	0円)	10,000円

